

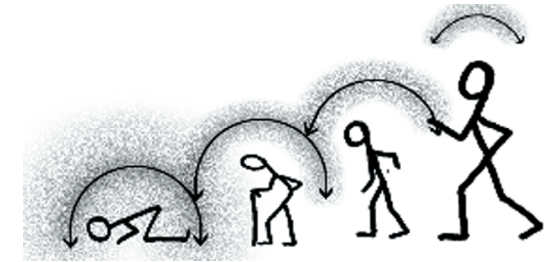
DIE SELBSTHILFEGRUPPE TRIFFT SICH

Jeden **2. Donnerstag** im Monat
von **19.00 bis 21.00 Uhr**
im **Schloss Bad Bramstedt**, Bleeck 16

KONTAKT-TELEFON

04192 - 819 844 0

Bitte auf den Anrufbeantworter
sprechen, wir rufen dann zurück.



Selbsthilfe Umweltkranke
Mittelholstein

WIR SIND

Umweltkranke

Angehörige von Umweltkranken

Gesunde Interessierte

Helfer und Sponsoren

AUSGELÖSTE KÖRPERLICHE EMPFINDUNGSSTÖRUNGEN KÖNNEN ZUM BEISPIEL SEIN

- ↳ Unverträglichkeit von Medikamenten
und/oder Nahrungsmitteln
- ↳ Duftstoffempfindlichkeit
- ↳ Schmerzzustände am ganzen Körper
- ↳ Verminderte Leistungsfähigkeit
- ↳ Abgeschlagenheit, Müdigkeit
- ↳ Schlafstörungen
- ↳ Infektanfälligkeit
- ↳ Schweißausbrüche
- ↳ Grippeähnliche Symptome
- ↳ Konzentrationsstörungen
- ↳ Depressionen, Angstzustände
- ↳ Magen-, Darmerkrankungen (u.v.m.)

Diagnose unbekannt?
UMWELTKRANK?

WEBSEITE

www.umweltkranke.de

GRUPPENLEITUNG

Ruth Schwark-Sobolewski

Mail: shum@umweltkranke.de

UNSERE ZIELE

- ↳ Information und Aufklärung über immer
häufiger auftretende Umwelterkrankungen
- ↳ Erfahrungsaustausch von Betroffenen
- ↳ Öffentlichkeitsarbeit
- ↳ Aufbau eines Netzwerkes u.a. aus
Baubiologen, Ärzten und Wissenschaftlern
- ↳ Aufnahme aller notwendigen
Untersuchungs- und Behandlungskosten
in den Leistungskatalog
der Sozialversicherungsträger

BETROFFENE ORGANSYSTEME SIND UNTER ANDEREM

↪ I. ZENTRALES NERVENSYSTEM KONZENTRATIONSTÖRUNGEN Z.B.

Namen, Daten und Zahlen werden nur mangelhaft erfasst.

KOGNITIVE STÖRUNGEN Z.B.

Zusammenhänge werden nicht begriffen, beim Lesen von längeren Texten geht der „rote Faden“ verloren, beim Ausfüllen von Formularen werden die Fragen nicht verstanden, Unfähigkeit komplexe Aufgaben zu erfüllen.

WAHRNEHMUNGSFÄHIGKEIT Z.B.

Orientierungs- und Sehrstörungen, Licht- und Geräuschempfindlichkeit Taubheit in Armen und Beinen und einer Gesichtshälfte.

MOTORIK Z.B.

Koordinations- und Gleichgewichtsstörungen, Gangstörungen, Schwindel, Tremor, Muskelzuckungen und – Zittern.

PSYCHE Z.B.

Stimmungsschwankungen, Panik, Aggressionen, Depressionen, Verwirrtheit, Persönlichkeitsveränderung, allgemeine Unruhe, Antriebslosigkeit.

↪ II. HERZ-, KREISLAUFSYSTEM, Z.B.

„Herzstolpern“, schneller Puls, Kreislaufbeschwerden, in schlimmsten Fällen evtl. anaphylaktischer Schock.

↪ III. MAGEN UND DARM, Z.B.

Magen- Darmkrämpfe, Übelkeit, Völlgefühl, unklare Oberbauchbeschwerden, Durchfälle, Verstopfung.

↪ IV. ATEMWEGSORGANE, HALS, NASE, OHREN, Z.B.

Trockener Husten, Asthma, wiederholte Bronchitiden, Kloßgefühl im Hals, rezidivierende Heiserkeit, Druck auf den Ohren, Tinnitus, extreme Geruchsempfindlichkeit, häufige Nasennebenhöhlenentzündungen und Nasenbluten.

↪ V. MUSKELN UND GELENKE, Z.B.

Schmerzen in Muskeln, Knochen und Gelenken.

↪ VI. AUGEN, Z.B.

Trockene angeschwollene Augen, Augentränen, Druckgefühl, eingeschränktes Gesichtsfeld.

↪ VII. HAUT UND HAARE, Z.B.

Akne, trockene Pergamenthaut, häufig Hämatome an Armen und Beinen ohne sich gestoßen zu haben, Haarausfall, brüchige Haare.

↪ VIII. HORMONSTÖRUNGEN, Z.B.

Gestörte Libido, entweder völlig „tot“ oder „völlig übersteigert“, Sterilität.

↪ AUSLÖSER KÖNNEN Z.B. SEIN

Holzschutzmittel, Lösemittel, Pestizide, Insektizide, Fungizide, Farben, Lacke, Baustoffe, Duftstoffe, Reinigungs- und Pflegemittel, Weichmacher, Verbrennungsprodukte, Schimmelpilze, Viren, Bakterien, Milben, Schwermetalle (wie Blei oder Quecksilber), Elektromagnetische Strahlung und sonstige physikalische Einflüsse, Flammenschutzmittel, Medikamente, Nahrungsmittel, Umweltschadstoffe, Nanotechnologie, Zahnmaterialien. (u.v.m.)

Nimm die Gesundheit selbst in die Hand

↪ DAHER WICHTIGER HINWEIS

Während der Treffen bitten wir aus Rücksicht auf Umweltkranke die Handys ausgeschaltet zu lassen. Bitte verzichten Sie auch an diesem Tag auf jegliche Art von Duftstoffen wie sie z.B. in Parfüms, Kosmetika, Deos, Duschgels, Haarpflege- und Waschmitteln usw. enthalten sind.